

Der SC Mutterstadt lädt ein:

# Sommer SCHnupper Mitmach-Special

Sa., 12.07.14, 18-22 Uhr



## infos & anmeldung

Anmeldungen bis  
spätestens 05.07:

SC Mutterstadt:  
Elisabeth Fuder  
Tel: 06234 - 1384  
Mail: info@sc-  
mutterstadt.de

## inhalt & ziele

### Programm:

- |                     |                          |                              |
|---------------------|--------------------------|------------------------------|
| ▪ 18:00 - 18:45 Uhr | DRUMS alive <sup>®</sup> | Trommel Dich fit!            |
| ▪ 19:00 - 19:45 Uhr | M.A.X.                   | Ausdauer, Kraft & Kondition  |
| ▪ 20:00 - 20:45 Uhr | Latin Moves              | Tanzen nach Zumba-Rhythmen   |
| ▪ 21:00 - 21:45 Uhr | Antara                   | Kraftvoll-effizient-effektiv |

### Gebühren:

- Mitglieder: 5 € Nichtmitglieder: 10 €